

Marca con una X el número que consideres más adecuado a cada síntoma (observar la tabla de puntuaciones). Una vez finalizado el cuestionario suma todos los puntos y evalúa el resultado.

- **0**: el síntoma no está presente nunca o casi nunca.
- **1**: el síntoma es leve y/o se presenta a veces.
- **2**: el síntoma es moderado y/o se presenta a menudo.
- **3**: el síntoma es severo y/o está presente casi siempre.

CUESTIONARIO SÍNDROME DE INTESTINO PERMEABLE

Pregunta	Puntuación			
	0	1	2	3
Estreñimiento y/o diarrea	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dolor y/o distensión abdominal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mucosidad o sangre en deposiciones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dolor o hinchazón en articulaciones, artritis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga crónica o cansancio frecuente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alergias, sensibilidades o intolerancias alimentarias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sinusitis o congestión nasal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inflamación crónica o frecuente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eccema, dermatitis o urticaria	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asma, alergia primaveral o ambiental	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Confusión, pérdida de memoria, cambios de humor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de Antiinflamatorios No Esteroideos (AINES)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de antibióticos de forma continuada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El consumo de alcohol de da nauseas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn o celiaquía	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TOTAL				

Evaluación de los resultados teniendo en cuenta la puntuación total:

- Puntuación de **1 a 5**: pocas posibilidades de padecer Síndrome de Intestino Permeable.
- Puntuación de **6 a 10**: puede estar presente el Síndrome de Intestino Permeable.
- Puntuación de **11 a 19**: Síndrome de Intestino Permeable probablemente presente.
- Puntuación de **20 o más**: Síndrome de Intestino Permeable definitivamente presente.