

SECCIÓN A: HISTORIA

Marcar con una **X** aquellas preguntas que sean afirmativas. Una vez finalizado este primer bloque, debemos obtener la puntuación total de este sumando los puntos (que se muestran en la última columna) de las respuestas marcadas con una **X**.

CUESTIONES	PUNTOS
1) ¿Has tomado algún antibiótico por más de 1 mes para acné o alguna otra causa?	25
2) ¿Has tomado antibióticos de amplio espectro en cualquier momento de tu vida para alguna infección bacteriana, respiratoria, urinaria cualquier otro por más de dos meses o en intervalos pequeños en más de 4 ocasiones en un año?	20
3) ¿Has tomado antibióticos de amplio espectro aunque sea en una sola dosis?	25
4) ¿Alguna vez has tenido síntomas persistentes de prostatitis, vaginitis, o algún otro problema de órganos reproductores?	25
5) ¿Alguna vez has tenido problemas de concentración, memoria o algunas veces te sientes en las nubes?	10
6) ¿Te sientes enfermo por todo a pesar de haber ido a visitar a muchos médicos y no encuentran que es lo que tienes?	5
7) ¿Has estado embarazada dos o más veces? ¿Has estado embarazada una vez?	5 3
8) ¿Has tomado pastillas anticonceptivas por más de dos años? ¿En un intervalo de 6 meses a dos años?	15 8
9) ¿Has tomado cortisona o esteroides orales, inyectados o inhalados por más de dos semanas? ¿Por dos semanas o menos?	15 6
10) ¿Cuándo estas expuesto/a a perfumes, insecticidas, olores de fábrica y otros químicos estos te provocan algún síntoma de severos a moderados? Síntomas leves	20 5
11) ¿El olor del tabaco te molesta?	10
12) ¿Tus síntomas tienden a empeorar cuando estas en lugares húmedos, bochornosos o enmohecidos?	20
13) ¿Has tenido pie de atleta o alguna otra infección de hongos en piel o uñas de severo a moderado? ¿Infección leve?	20 10

14) ¿Se te antoja mucho el azúcar?		10
15) ¿Tienes ansias de pan?		10
PUNTUACIÓN TOTAL SECCIÓN A		

SECCIÓN B: SÍNTOMAS

Puntuar cada uno de los síntomas que se padecen o se han padecido de la siguiente manera:

- **3 PUNTOS:** Si el síntoma es ocasional o moderado
- **6 PUNTOS:** Si el síntoma es frecuente y/o moderado
- **9 PUNTOS:** Si el síntoma es severo e incapacitante

CUESTIONES	PUNTUACION
1. Fatiga o Letargo	
2. Sensación de estar drenado	
3. Depresión o Maniacodepresivo	
4. Adormecimiento, quemazón o hormigueo	
5. Dolores de cabeza	
6. Dolores musculares	
7. Debilidad muscular o parálisis	
8. Dolor o hinchazón en articulaciones	
9. Dolor abdominal	
10. Estreñimiento y / o Diarrea	
11. Hinchazón abdominal, gases, erupciones	
12. Ardor, comezón o flujo vaginal	
13. Prostatitis	
14. Impotencia	
15. Baja en libido	
16. Endometriosis o infertilidad	
17. Cólicos menstruales o irregularidades menstruales	
18. Síndrome premenstrual	
19. Ataques de ansiedad o de llorar	
20. Manos y pies fríos, temperatura baja	
21. Hipotiroidismo	
22. Irritable cuando tienes hambre	
23. Cistitis (infección vejiga)	
PUNTUACIÓN TOTAL SECCIÓN B	

SECCIÓN C: OTROS SÍNTOMAS

Puntuar cada uno de los síntomas que se padecen o se han padecido de la siguiente manera:

- **1 PUNTO:** Si el síntoma es ocasional o leve

- **2 PUNTOS:** Si el síntoma es de frecuente a moderado-servero
- **3 PUNTOS:** Si el síntoma es de severo a incapacitante

CUESTIONES	PUNTUACION
1. Mareado	
2. Irritable	
3. Incoordinación	
4. Cambias mucho de humor	
5. Insomnio	
6. Perdida de balance	
7. Presión arriba de los oídos o sentir que la cabeza esta hinchada	
8. Problemas de Sinusitis	
9. Tendencia a que te salgan moretones fácil	
10. Eczema o irritación de ojos	
11. Psoriasis	
12. Urticaria (crónica)	
13. Indigestión o reflujo	
14. Sensibilidad a la leche, trigo, maíz y otras comidas	
15. Moco en las heces	
16. Comezón anal	
17. Boca y garganta seca	
18. Lengua blanca o irritación en la boca	
19. Mal aliento	
20. Olores en los pies, pelo y cuerpo que no se quitan aun después de bañarse	
21. Congestión nasal y goteo retronasal	
22. Comezón en nariz	
23. Dolor de garganta	
24. Laringitis	
25. Tos o bronquitis recurrente	
26. Dolor o presión en el pecho	
27. Jadeo o falta de aliento	
28. Urgencia para orinar	
29. Ardor al orinar	
30. Visión errática o puntos en la visión	
31. Ardor en ojos o constante lagrimeo	
32. Infecciones recurrentes en los oídos	
33. Dolores en oídos o sordera	
PUNTUACIÓN TOTAL SECCIÓN C	

PUNTUACIÓN TOTAL A+B+C	
-------------------------------	--

Evaluación de los resultados:

- **Resultados para mujeres:**

- Si su puntuación es de **180** o más, es muy probable que la cándida sea la causante de sus problemas de salud.
- Si su puntuación es de **120** o más, es probable que la cándida sea la causante de sus problemas de salud.
- Si su puntuación se encuentra entre **60** y **120** hay algunas posibilidades de que la cándida sea la causante de sus problemas de salud.
- Si su puntuación es inferior a **60** es poco probable que la cándida sea la causante de sus problemas de salud.

- **Resultados para hombres:**

- Si su puntuación es de **140** o más, es muy probable que la cándida sea la causante de sus problemas de salud.
- Si su puntuación es de **90** o más, es probable que la cándida sea la causante de sus problemas de salud.
- Si su puntuación se encuentra entre **40** y **90** hay algunas posibilidades de que la cándida sea la causante de sus problemas de salud.
- Si su puntuación es inferior a **40** es poco probable que la cándida sea la causante de sus problemas de salud.